



Vom Gletscher zum Steinkreis

Veranstaltungen & Termine 2015

Kräuterkunde, Volksmedizin, Blütengenuss,
Naturrituale & Wanderungen zu Orten der Kraft

Jahresprogramm - Von Lichtmess bis Lichtmess

Februar 2015

- 04.02.2015 Radio | **"Habe die Ehre!"**
"Kräuterbrauchtum rund um Lichtmess" mit Astrid Süßmuth in der BR-Sendung "Habe die Ehre!".
Mi. 04.02.2015, 10:00 - 12:00 h auf *BRheimat*.
Zum vormerken: Ab Februar 2015 monatlich kräuterkultureller Talk mit Astrid Süßmuth auf *BRheimat*, zu empfangen über Digitalradio, Satellit od. Internet.
Moderation: Stefan Frühbeis / Conni Glogger

März 2015

- 06.03.2015 Führung | **Der Botanische Garten München im Frühjahrskleid**
Ein Spaziergang zu den ersten Frühjahrsblühern.
Fr. 06.03.2015, 14:30 -16:00 h. Kosten: € 6,- zzgl. Eintritt.*
MVHS | 089 / 480 06 62 39 | www.mvhs.de

- 20.03.2015 Seminar | **Mit Sonnenkräutern durch die Sonnenfinsternis.**

Zu Frühlingsbeginn verdunkelt sich der Himmel mit einer fast vollständigen Sonnenfinsternis. Wir erfahren diese Naturspiritualität, erkunden Sonnen- wie Mondkräuter und unternehmen eine Reise in die dunkle Sonne.
Ort: Artemisia Allg. Kräutergarten



Fr. 20.03.2015, 8:00 - 15:00 h. Kosten € 90,-
Artemisia Allgäuer Kräutergarten | 08386/ 960510 | www.artemisia.de



April 2015

11.04.2015 Kongress | **Heilkraft der Alpen**
- Wertvolles Erfahrungswissen unter wissenschaftlichen Kriterien betrachtet - mit Beiträgen von Astrid Süßmuth zum Thema Alpenheilpflanzen.
12.04.2014 Ort: Schloss Mauterndorf, Lungau, Österreich
11. - 12.04.2015. Kongressteilnahme: € 240,-
Programm & Anmeldung: Naturakademie | +43 (0)6138 3405 | www.heilkraft-der-alpen.com

26.04.2015 Führung | **Neunkräutersuppe und Waldmeisterbowle**

Rund um Andechs sammeln wir Wildkräuter der Saison und verkosten sie.

So. 26.04.2015, 10:00 – 14:00 h. Kosten: € 15,- zzgl. Material € 6,- *



MVHS | 089 / 480 06 62 39 | www.mvhs.de

Mai 2015

04.05.2015 Jahreskreis | **Vollmondwanderung zu den Drei Bethen an Beltaine**

Das Würmtal ist eine der mystischsten Gegenden Oberbayerns und noch immer das Reich der Drei Bethen. Sie erscheinen als Heilerinnen, Priestern oder Burgfräulein. Wir erkunden ihre Orte, finden Hexenpflanzen und feiern den Vollmond von Beltaine.



Mo. 04.05.2015, 19:00 – 22:00 h. Kosten: € 25,-

Vom Gletscher zum Steinkreis | 089 / 94 50 26 17 | www.vomgletscherzumsteinkreis.de

07.05.2015 Kurs | **Wildkräuter-Smoothies**
Wildkräuter für Grüne Smoothies bestimmen und sammeln - an zwei Terminen
Ort: Leutstetten bei Starnberg
--> siehe auch "Kurse und Fortbildungen"!



14.05.2015 Führung | **Botanische Raritäten und kulturelle Schätze auf Herrenchiemsee**

Auf der größten Chiemseeinsel entdecken wir die Inselflora, ein Märchenschloss, versteckte Kirchen und den Neptunshügel.

Do. 14.05.2015, 8:45 –

16:30 h. Kosten: € 29,- zzgl. Fähre / Eintritte. *

MVHS | 089 / 480 06 62 39 | www.mvhs.de



20.05.2015 Führung | **Kräuterwanderung auf dem Predigtstuhl**

Auf dem Bad Reichenhaller Hausberg entdecken wir Heilkräuter und Märchenpflanzen.

Fr. 20.05.2015, 10:00 – 11:30 h.

Volkshochschule Bad Reichenhall | 08651 63054

22.05.2015 Exkursion | **Kräuter und Naturmythologie am Isarursprung**

Wir wandern von Scharnitz zur Isarquelle im Herzen des Karwendels, wo wir Alpenblumen und mit etwas



Glück sogar Quellnympfen erleben können.

Fr. 22.05.2015, 9:00 – ca. 17:00 h. Kosten: € 29,-. *

MVHS | 089 / 480 06 62 39 | www.mvhs.de

29.05.2015 –
31.05.2015 Kongress | **FNL-Kräuterkongress "Lebendige Kräfte der Pflanzen"**

3 Tage Vorträge & Workshops, mit Beiträgen von Astrid Süßmuth zum Thema Alpenheilpflanzen und Kräuter für Kinder.

Ort: Stift St. Georgen, Kärnten

29. - 31.05.2015. Kongressteilnahme: ab € 200,-

Programm & Anmeldung: FNL Freunde naturgem.

Lebensweise | +43 (0)4212 33 461 | www.fnl.at



Juni 2015

04.06.2015 Kongress |

Internationale Heilkräutertage 2015

07.06.2015 Wiederentdeckung des Wissen unserer Vorfahren in einer seriösen Auseinandersetzung rund um Heilkräuter - mit Beiträgen von Astrid Süßmuth.
Ort: Schloss Krastowitz, Klagenfurt / Kärnten
04. - 07.06.2015, Kongressteilnahme: ab € 250,-
Programm & Anmeldung: ThoR-ZentruM e.V. | +43 (0)650 / 87 77 87 5 | www.vergesseneswissen.at

09.06.2015 Seminar | **Kultur und Kräuter rund um den Gardasee**

–
12.06.2015

Vom Hotel im alten Olivenhain direkt am Gardasee aus erkunden wir Blütenpracht und kulturelle Schätze. Geplant sind u.a. Besuche im Alpengarten am Monte Baldo, im André-Heller-



Garten und der Römerstadt Sirmione.

Ort: Hotel bei Malcesine und ausgewählte Orte.
09. - 12.06.2015. Kosten: € 143,- zzgl. Übernachtung mit HP und Eintrittsgelder. *

MVHS | 089 / 480 06 62 39 | www.mvhs.de

25.06.2015 Seminar |

–
28.06.2015 **Kräutertage in Tirol: Blütenwanderungen, Kräuterwellness und Heilpflanzenwissen**

Wir erkunden Heilpflanzen und Wildkräuter, lauschen Sagen und sammeln eßbare Wildpflanzen. Abschluss ist ein Wildkräuterbuffet in der Festung Altfinstermünz.



25. - 28.06.2015. Kosten je nach Zimmerkategorie -
Infos und Anmeldung direkt beim Hotel Kreuz.
Hotel Kreuz, Pfunds in Tirol | +43 (0)5474 5218 | www.hotelkreuz.at



Juli 2015

02.07.2015 Führung | **Wildkräuter bei Vollmond rund um die Blütenburg**

Rund um die Münchner Blütenburg entdecken wir Frauenkräuter wie Weide, Gänseblümchen und Frauenmantel, nach Sonnenuntergang sammeln wir uns zu einer Mondmeditation. Nur für Frauen!

Do. 02.07.2015, 19:00 – 21:30 h. Kosten: € 9.- . *

MVHS | 089 / 480 06 62 39 | www.mvhs.de

03.07.2015 Führung | **Kräuterwanderung auf dem Predigtstuhl**

Auf dem Bad Reichenhaller Hausberg entdecken wir Heilkräuter und Märchenpflanzen.

Fr. 03.07.2015, 10:00 – 11:30 h.

Predigtstuhlbahn | 08651 2127 | predigtstuhlbahn.de

04.07.2015 Seminar |

Kräuterastrologie

Off verrät der feine Duft Venuspflanzen, die häufig in der Frauenheilkunde eingesetzt werden. Der kriegerische Mars zeigt sich dagegen durch dornige Bewaffnung



und unterstützt die Abwehr. Wir erarbeiten die Planetensignaturen der Pflanzen, besprechen unsere Horoskope und entdecken Sternenkräuter.

Ort: Blumenschule, Schongau

Sa. 04.07.2015, 10:00 – 17:00 h. Kosten: € 110,-

Blumenschule Schongau | 08861 / 7373 |

www.blumenschule.de

05.07.2015 Führung | **Wildkräuter an der Isar**

Wir entdecken die schönsten Wildkräuter entlang des mittleren Isarlaufs.

Ort: Isar bei Freising

Referentin: Miriam Crämer

So 05.07.2015, 15:00 – 17:00 h. Kosten: € 7.-. *

MVHS - 089 / 480 06 62 39 - www.mvhs.de



09.07.2015 Führung | **Großstadtpflanzen an der Isar in München**

Wildkräuterexkursion von der Waldwirtschaft zur Marienklause.

Do. 09.07.2015, 17:00 –20:00 h. Kosten: € 11,-. *
MVHS | 089 / 480 06 62 39 | www.mvhs.de

16.07.2015 Führung | **Abendspaziergang zu geheimnisvollen Münchner Quellen**

Wir erkunden verborgene Münchner Quellen und verkosten ihre verschiedenen Wässer. Unterwegs besuchen wir noch das sagenumwobene Annakircherl, Maria Einsiedel und einen echten Spukfriedhof!
Do. 16.07.2015, 17:30 – 20:00 h. Kosten: € 25,-



Vom Gletscher zum Steinkreis | 089 / 94 50 26 17 | www.vomgletscherzumsteinkreis.de

23.07.2015 Vortrag & Meditation |
– **Mystische Orte,**
24.07.2015 **Bäume und Felsen im Allgäu**

An vielen Orten im Allgäu existieren alte Kultstätten, um die sich Sagen und Legenden



ranken. Am Abend besuchen wir diese Orte in einer Bilderreise, am nächsten Morgen erfahren wir den Zauber eines uralten Eibenbaums
23. - 24.07.2015. Kostenlos für Hotelgäste!

Hotel Hubertus, Balderschwang | 08328 / 9200 | www.hotel-hubertus.de

August 2015

~ Sommerferien 'Vom Gletscher zum Steinkreis' ! ~



September 2015

19.09.2015 Führung | **Die bayerische Outdoor-Apotheke am Spitzstein**

Noch im späten Bergsommer sind die Almwiesen von der Blütenpracht vieler Heilpflanzen geziert.

Sa. 19.09.2015, 10:00 –17:00 h. Kosten: € 26,-.*

MVHS | 089 / 480 06 62 39 | www.mvhs.de

20.09.2015 Seminar | **Marienpflanzen – Kräuter der alten Göttinnen**

In der Marienverehrung spielen Kräuter eine zentrale Rolle - einst waren sie Pflanzen der großen Mutter Erde und Attribute von Göttinnen wie Ceres oder Freya. Seminarinhalte: Wesen und



Signaturen der Marienpflanzen, Kräutervisualisierungen, Gestaltung von Göttinnenorten; Blick in den Hexengarten der Hekate.

Ort: Artemisia Allg. Kräutergarten.

So. 20.09.2015, 10:00 - 17:00 h. Kosten € 90,- .

Artemisia Allgäuer Kräutergarten | 08386/ 960510 |

www.artemisia.de

25.09.2015 Führung | **Die Isarmündung**

Vom verlassenem Dorf Isarmünd wandern wir zum Zusammenfluss von Isar und Donau, erkunden die Flora und verabschieden die grünen Wasser.

Gem. Anreise mit Bus ab München (inkludiert).

Freitag 25.09.2015, 09:00 – ca. 18:00 h. Kosten: € 57,- zzgl. Eintritt in das Infocenter Isarmündung.*

MVHS | 089 / 480 06 62 39 | www.mvhs.de

Oktober 2015

04.10.2015 Führung | **Wildkräuterküche für Sammler**

Im Kiental bei Kloster Andechs sammeln und verkosten wir Wildkräuter der Saison.

So. 04.10.2015, 10:00 –15:00 h. Kosten: € 15,- zzgl. Materialkosten € 6,-.*

MVHS | 089 / 480 06 62 39 | www.mvhs.de



16.10.2015 Seminar | **Der keltische Baumkreis. Heilige Bäume – Heilende Zeichen**

–
17.10.2015 Der keltische Baumkreis beschreibt Symbolik und

Heilkraft zwanzig heimischer Bäume, er war Geheimschrift und heiliges Orakel der Druiden. Die "Ogham"-Schrift schafft eine Verbindung zwischen Phytotherapie und Heilzauber. Wir erkunden diese Bäume in Heilkunde, Mythologie und Orakeltechniken.



Ort: Blumenschule Schongau

Fr. / Sa. 16.10.2015 17:00 - 21:00 h / 17.10.2015, 10:30 –17:00 h. Kosten: € 140,-.

Blumenschule Schongau | 08861 / 7373 | www.blumenschule.de

November 2015

08.11.2015 Führung | **Friedhofsflora-Spukgeschichten**

Die Nächte werden dunkler, auf den Gräbern flackern rote Lichter zwischen typischen Pflanzen.

Ort: Waldfriedhof München

So. 08.11.2015, 15:00 – 16:30 h. Kosten: € 6,-.*

MVHS | 089 / 480 06 62 39 | www.mvhs.de

14.11.2015 Fortbildung | **Praktische Homöopathie**

–
Praxisnahe Homöopathie-Fortbildung für Kräuterkundige, Heilkundige und interessierte Laien.

15.11.2015

Ort: Kloster St. Martin, Gnadenwald bei Innsbruck

Block 1/3: Grundlagen / Pflanzliche Mittel

--> siehe auch "Kurse und Fortbildungen"!

21.11.2015 Führung | **Die Heilkräuter der alten Meister**

Kräuterkundlich-mystische Führung durch die Alte und Neue Pinakothek München. Wir entdecken auf weltberühmten Kunstwerken ungeahnte Pflanzenschätze und allerlei Geheimnisse.

Sa. 21.11.2015, 10:00 –17:30 h. Kosten: € 60,- zzgl.

Eintritte.

Natura Naturans | (0)89 2725802 | www.natura-naturans.de



- 30.11.2015 Vortrag | **Ein Spaziergang durch München**
An bekannten und weniger bekannten Plätzen der Landeshauptstadt tummeln sich allerlei Nymphen, Märchenwesen und andere mythologische Gestalten.
Ort: vhs Olching, Hauptstr. 82, 82140 Olching
Mo., 30.11.2015, 20:00 h. Kosten: € 5,- (Abendkasse)

Dezember 2015

- 21.12.2015 Jahreskreis | **Lichterlabyrinth zur Wintersonnwende**
Mit einer Räucherung, vielen Geschichten und einem Lichterlabyrinth verabschieden wir das Licht in die längste Nacht und die dunkelste Zeit des Jahres. Abschluss der Feier ist ein traditionelles Rauhnachtsorakel.
Mo., 21.12.2015, 17:30 – 20:00 h. Kosten: € 25,-
Vom Gletscher zum Steinkreis | 089 / 94 50 26 17 | www.vomgletscherzumsteinkreis.de



Januar 2016

- 24.01.2016 Jahreskreis | **Lichtmess - Im Wintervollmond zu den Drei Bethen im Würmtal**
Der Wintervollmond als alter Feiertag von Lichtmess markiert im Jahreskreis den Beginn des Sonnenjahres. Wir erwandern gemeinsam die Landschaftsmythologie des sagendurchzogenen Würmtals und feiern die Wiederkehr der Sonne.
So., 24.01.2016, 19:00 – 21:00 h. Kosten: € 25,-
Vom Gletscher zum Steinkreis | 089 / 94 50 26 17 | www.vomgletscherzumsteinkreis.de

* Eine Veranstaltung mit freundlicher Unterstützung der Münchner Volkshochschule e.V.



Fortbildungen und Kurse

Kurs | **Wildkräuter-Smoothies**

An zwei Terminen lernen wir die Wildkräuter der Saison in Geschmack und Wirkung kennen und sammeln sie, um sie zuhause frisch verarbeiten zu können.

Do. 07.05.2015 in Leutstetten bei Starnberg

Mo. 20.07.2015 in Maria Eich bei Planegg, jew. 18:00 –19:30 h.

Kosten: € 12,- zzgl. Script € 5,-.*

MVHS | 089 / 480 06 62 39 - www.mvhs.de

Fortbildung | **"Praktische Homöopathie" in Tirol**

Heilmittel aus den Naturreichen Pflanzen, Tiere und Mineralien. Praxisnahe Homöopathie-Fortbildung für Kräuterkundige, Heilkundige und interessierte Laien mit Kurszertifikat nach Abschlussprüfung. Theorie und praktischer Teil mit geleiteten Repertorisationen, Beispielsanamnesen und der Herstellung von Verreibungen.

Inhalt:

- Homöopathische Mittel bei Erkältungskrankheiten
- Homöopathische Notfall-, Haus- und Reiseapotheke
- Homöopathische Kinderapotheke
- Homöopathie bei Allergien
- Homöopathische Mittel bei Hauterkrankungen
- Homöopathie in der Frauenheilkunde
- Homöopathie für Seele und Psyche

Referenten: Astrid Süßmuth, Barbara Kraxner

Ort: Kloster St. Martin, Gnadenwald bei Innsbruck

Termin: Sa./So. 14./15.11.2015, 20./21.02.2016, 16./17.04.2016

Kosten: € 380,- incl. Script (als PDF) und Materialien

Weitere Infos unter www.vomgletscherzumsteinkreis.de.

FNL-Landesleitung Tirol, Barbara Kraxner - +43 699 11014088 - barbarakraxner@gmx.at





Die Jahreskreisfeste 2015

- 04.02.2015 Wintervollmond - Lichtmess
20.03.2015 Frühlings-Tagundnachtgleiche
"Mit Sonnenkräutern durch die Sonnenfinsternis"
04.05.2015 Frühlingsvollmond - Beltaine
"Vollmondwanderung zu Beltaine"
21.06.2016 Sommersonnwende
31.07.2015 Sommervollmond - Erntefest
23.09.2015 Herbst-Tagundnachtgleiche
"Marienpflanzen, Kräuter der Göttinnen"
11.11.2015 Winterneumond - Samhain
21.12.2015 Wintersonnwende
"Lichterlabyrinth zur Wintersonnwende"
24.01.2016 Wintervollmond - Lichtmess
"Im Wintervollmond zu den Drei Bethen"

Das Gletscher-Steinkreis-Team 2015

- Astrid Süßmuth Heilpraktikerin & Autorin
Miriam Crämer Wildkräuterführerin & Kräuterhändlerin
Barbara Kraxner Kräuterefachfrau & Bergwanderleiterin
Babsi Waldegger Kräuterpädagogin & Bergwanderleiterin



Astrid



Miriam



Barbara



Babsi

Geschenkidee: Individuelle Kräuterführungen

Kräuter mit allen Sinnen erleben - Outdoorküche mit der Familie - mit Freundinnen Kräuterkosmetik herstellen...
Eine tolle Geschenkidee für Weihnachten, zur Hochzeit und für alle anderen Anlässe, die gemeinsame Freude schenkt.

Honorar: 1,5 Std. € 95,- | 6 Std. € 300,- zzgl. Materialien & Anfahrt - incl. Geschenkkärtchen zum Anlass passend.

Kontakt Bayern: Astrid Süßmuth | +49 / (0)89 / 94 50 26 17

Kontakt Tirol: Babsi Waldeaaer | +43 / (0)676 / 700 16 72



Buchempfehlungen



Lexikon der Alpenheilpflanzen

von Astrid Süßmuth

AT Verlag, € 29,90

Geb. Ausgabe, 296 Seiten

- Heilkunde und überliefertes Wissen.

- 60 Pflanzen in Heilwirkung, Brauchtum und Mythen.



Magisches Tirol, Wanderungen zu Orten der Kraft

von Astrid Süßmuth

AT Verlag, € 19,90

Geb. Ausgabe, **296** Seiten

- 36 Wanderungen und

Bergtouren zu Orten der Kraft im Herzen der Alpen.

Newsletter | Kräutertipps und Wildkräuterrezepte zur Jahreszeit, aktuelle Termine und interessante Neuigkeiten. Kostenlos abonnieren auf www.vomgletscherzumsteinkreis.de

Radio | Ab Februar 2015 der kräuterkulturelle Talk mit Astrid Süßmuth in der Sendung "Habe die Ehre!", jeden 1. Mittwoch im Monat auf BR*heimat* - digital, über Satellit oder im Internet. Moderation: Stefan Frühbeis / Conni Glogger

Vom Gletscher zum Steinkreis

Seminare, Vorträge und Exkursionen

Astrid Süßmuth,

Heilpraktikerin & Autorin

Ulmenstraße 22 | D-82131 Gauting

+49 / (0)89 / 94 50 26 17

www.vomgletscherzumsteinkreis.de

info@vomgletscherzumsteinkreis.de

